

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 72 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ детский сад Красносельского района СПб)

---

ПРИНЯТО:  
Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 72  
Красносельского района СПб  
Протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
ГБДОУ детского сада №72  
Красносельского района СПб  
\_\_\_\_\_ У.В. Смирнова

Введено в действие с \_\_\_\_\_  
Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ДЕТСКОМ САДУ № 72 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2021

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение об организации здоровьесберегающей деятельности в учреждении (далее – Положение) регулирует работу педагогического коллектива, направленную на сохранение и поддержку здоровья воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 72 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ).

1.2. Данное Положение о здоровьесберегающей деятельности разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, ст.41.
- Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом РФ.
- ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ с изменениями от 22.12.2020 года.
- «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.98 г., № 157-ФЗ (с изменениями от 08.12.2020).
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 N 2;
- Уставом ОУ.

1.3. Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению воспитанников учреждения, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации воспитанников, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности учреждения являются сохранение и укрепление здоровья воспитанников, развитие потребности в здоровом образе жизни.

2.1. Деятельность учреждения направлена на решение следующих задач:

- применение здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности;
- реализация пропаганды здорового образа жизни среди воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья и их родителей (законных представителей);
- поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
- организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья воспитанников в среде учреждения;
- использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ**

3.1. Образовательная деятельность в ОУ регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования, учебным и календарным планом.

Основополагающим в работе является составление ежедневного режима дня на каждую возрастную группу, в соответствии с режимными моментами увеличение времени нахождения воспитанников на свежем воздухе, за счет проведения образовательной деятельности на улице.

3.2. Направления здоровьесберегающей деятельности учреждения:

- восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка;
- обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения;
- обеспечение высокого качества физического развития воспитанников, за счет организации двигательной активности в спортивном зале, на стадионе, в бассейне.
- разработка системы оздоровительных мероприятий, проводимых на каждой возрастной группе и режимов двигательной активности, в соответствии с индивидуальным развитием каждого ребенка.
- обеспечение сбалансированного питания воспитанников;
- профилактика девиантного поведения;
- проведение мониторинга состояния здоровья и физического развития каждого воспитанника в течение всего периода пребывания в учреждении;
- адаптация к новым социальным и климатогеографическим условиям детей мигрантов в среде учреждения (если такие имеются), с учётом их недостаточной социальной защищенности, языкового барьера.

3.3. Организация здоровьесберегающей деятельности учреждения полностью соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

3.4. Руководство учреждения обеспечивает повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

3.5. Контроль за выполнением организации здоровьесберегающей деятельности осуществляется администрацией учреждения.

#### **4. СОДЕРЖАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

4.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в учреждении является наличие договора между учреждением и ГБУЗ СПб «Городской поликлиникой № 63» ДПО № 108 (ул. Зорге, 3 Красносельского района Санкт-Петербурга).

4.2. Санитарно-профилактические мероприятия формируются учреждением самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.

4.3. Медицинское обслуживание в учреждении включает:

- профилактические осмотры воспитанников квалифицированными медицинскими специалистами поликлиники;
- мониторинг здоровья воспитанников;
- профилактику социально значимых заболеваний;
- предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения;
- оказание квалифицированной медицинской помощи;
- психологическую поддержку (в том числе психологическое консультирование) для всех воспитанников, способствующую развитию эмоциональной сферы, повышению качества социальных взаимодействий.

4.4. Учреждение организует работу по профилактике утомляемости воспитанников, охране зрения, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.

4.5. Учреждение организует работу по организации четырёх разового питания.

4.6. Педагогический коллектив учреждения при помощи координирующей группы:

- осуществляет мероприятия по укреплению здоровья;
- внедряет элементы санитарного просвещения в образовательную программу;
- включает показатели здоровья в перечень показателей эффективности работы учреждения.

4.7. Анализ здоровьесберегающей деятельности учреждения основывается на индикаторах, которые позволяют оценить влияние условий среды, методик и режимов обучения на функциональные возможности организма и здоровье воспитанников, уровень их знаний, умений и навыков при формировании культуры здоровья.

4.8. Для оценки и динамического контроля результатов деятельности учреждения в области здоровьесбережения должны использоваться современные технологии комплексного мониторинга среды и здоровья воспитанников. Результаты медицинских осмотров используются для определения детей групп риска в отношении здоровья, оценки эффективности деятельности учреждения по здоровьесбережению воспитанников.

## **5. УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В ГБДОУ**

5.1. Для разработки и внедрения программ здоровьесберегающей направленности в учреждении создается координирующая группа.

5.2. Анализ здоровьесберегающей деятельности учреждения проводится два раза в год (сентябрь, май) персоналом Учреждения по показателям:

- развивающая предметно-пространственная среда,
- состояние здоровья воспитанников;
- физическая подготовленность воспитанников, сформированность ценностей здорового образа жизни;
- эмоциональное состояние воспитанников.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. В настоящее Положение могут быть внесены изменения и дополнения в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его подписания и действует до замены его новым.

Подписано цифровой подписью:

ГБДОУ детский сад 72 Красносельского района СПб

Дата: 2021.09.01. 15:04:12 +03'00'