

Нормы питания детей в детском саду



Возраст	До 3 лет		С 3-х до 7-ми лет	
	12 час.	9 - 10,5 час	12 час	
Время пребывания в д/с	12 час.	9 - 10,5 час	12 час	
Дрожжи	0,4	0,4	0,5	
Какао	0,5	0,5	0,6	
Картофель	120	130	140	
Кондитер.изделия	7	15	20	
Кофе злаковый	1	1	1,2	
Крупа, бобовые	30	40	43	
Макаронные изделия	8	10	12	
Кура бройлер	20	21	24	
Масло растительное	9	10	11	
Масло сливочное	19,8	19,5	23,4	
Молоко, т.ч. кисломол.	390	400	450	
Мука картофельная	2	2	3	
Мука пшеничная	25	26	29	
Мясо, печень /б/к/	50	50	55	
Напиток витаминный	-	45	50	
Овощи разные, зелень	205	210	260	
Рыба+сельдь филе	32	33	37	
Сахар	37	38	47	
Сметана	8,1	8,3	9,9	
Соки	100	90	100	
Соль	4	5	6	
Сосиски	0	6	6,9	
Сыр	4	5	6	
Творог	30	35	40	
Фрукты свежие	95	90	100	
Фрукты сухие	9	9,5	11	
Хлеб пшеничный	60	60	80	
Хлеб ржаной	40	45	50	
Чай	0,5	0,5	0,6	
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,6	