

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**МОДЕЛЬ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
I половина дня**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Фильтр здоровья, беседа с родителями, позитивный эмоциональный настрой, установление контакта с ребенком | 8.00 - 8.50 | 8.00 - 8.50 | 8.00 - 8.50 | 8.00 - 8.50 | 8.00 - 8.50 |
| Утренняя гимнастика, закаливающие, оздоровительные мероприятия | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Занятия. Коллективная форма, продолжительность включения в общее дело варьируется индивидуально | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 |
| Жизнедеятельность в группе: различные формы детской деятельности | 9.10-9.25 | 9.10-9.25 | 9.10-9.25 | 9.10-9.25 | 9.10-9.25 |
| Психологическое сопровождение | 9.20-9.35 | | | | |
| Гигиенические процедуры, туалет | 9.35-9.40 | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 |
| Завтрак | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 |
| Жизнедеятельность в группе: различные формы детской деятельности | 10.10-11.00 | 10.20-11.10 | 10.10-11.00 | 10.20-11.10 | 10.35-11.10 |
| Музыкальная деятельность, двигательная активность | 11.00-11.10 | 11.00-11.10 | 11.00-11.10 | 11.00-11.10 | 11.00-11.10 |
| Гигиенические процедуры, туалет | 11.10-11.20 | 11.10-11.20 | 11.10-11.20 | 11.10-11.20 | 11.10-11.20 |
| Одевание на прогулку (развитие речи, сенсорное развитие) | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 |
| Прогулка, двигательная активность, наблюдения | 11.40-12.40 | 11.40-12.40 | 11.40-12.40 | 11.40-12.40 | 11.40-12.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |

II половина дня

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Фильтр здоровья, беседа с родителями, позитивный эмоциональный настрой, установление контакта с ребенком | 14.00-14.30 | 14.00-14.30 | 14.00-14.30 | 14.00-14.30 | 14.00-14.30 |
| Двигательная разминка, закаливающие, оздоровительные мероприятия | 14.30-14.45 | 14.30-14.45 | 14.30-14.45 | 14.30-14.45 | 14.30-14.45 |
| Психологическое сопровождение | | | | 15.10-15.25 | |
| Музыкальная деятельность, двигательная активность | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Гигиенические процедуры, туалет | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Поддник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 |
| Занятия. Коллективная форма, продолжительность включения в общее дело варьируется индивидуально | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| Жизнедеятельность в группе: различные формы детской деятельности | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 |
| Гигиенические процедуры, туалет | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 |
| Одевание на прогулку (развитие речи, сенсорное развитие) | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 |
| Прогулка, двигательная активность, наблюдения | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Фильтр здоровья, беседа с родителями, позитивный эмоциональный настрой на день, установление контакта с ребенком | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Общее приветствие | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| Гигиенические процедуры, туалет | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.50 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Жизнедеятельность в группе | 8.40 – 8.45 | 11.30-11.40 | 8.40 – 8.45 | 8.40 – 8.45 | 8.40 – 8.45 |
| Занятия. Коллективная форма, продолжительность включения в общее дело варьируется индивидуально | 8.45 – 8.50 9.10-9.20 | 11.00-11.10 11.20-11.30 | 8.50 – 9.00 9.10-9.20 | 8.50 – 9.00 9.10-9.20 | 8.50 – 9.00 9.10-9.20 |
| Гигиенические процедуры, туалет | 9.20 -9.30 | 8.40-8.50 | 9.20 -9.30 | 9.20 -9.30 | 9.20 -9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 | 10.40-11.00 | 9.30 - 9.40 | 9.30 - 9.40 | 9.30 - 9.40 |
| Пальчиковая и речевая гимнастика (совместная деятельность педагога и детей) | 9.40-9.45 | 11.40-11.50 | 9.40-9.45 | 9.40-9.45 | 9.40-9.45 |
| Одевание на прогулку (развитие речи, сенсорное развитие) | 9.45-10.05 | 8.50-9.10 | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 |
| Прогулка, двигательная активность, наблюдения | 10.05-11.30 | 9.10-10.20 | 10.05-11.30 | 10.05-11.30 | 10.05-11.30 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания, развитие речи), туалет | 11.30-11.50 | 10.20-10.40 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| Обед | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 |
| Дневной сон | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, туалет | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Чтение художественной литературы | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.00 |
| Туалет, подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 - 16.40 | 16.10 - 18.40 | 16.10 - 18.40 | 16.10 - 18.40 | 16.10 - 18.40 |
| Прогулка, двигательная активность, наблюдения | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Фильтр здоровья, беседа с родителями, позитивный эмоциональный настрой на день, установление контакта с ребенком | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Общее приветствие | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| Гигиенические процедуры, туалет | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Жизнедеятельность в группе | 8.40 – 8.45 | 8.40 – 8.45 | 8.40 – 8.45 | 8.40 – 8.45 | 8.40 – 8.45 |
| Занятия. Коллективная форма, продолжительность включения в общее дело варьируется индивидуально | 8.45 – 8.50 9.10-9.20 | 8.45 – 8.50 9.10-9.20 | 8.45 – 8.50 9.10-9.20 | 8.45 – 8.50 9.10-9.20 | 8.45 – 8.50 9.10-9.20 |
| Психологическое сопровождение | | | | | |
| Гигиенические процедуры, туалет | 9.20 -9.30 | 9.20 -9.30 | 9.20 -9.30 | 9.20 -9.30 | 9.20 -9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 | 9.30 - 9.40 | 9.30 - 9.40 | 9.30 - 9.40 | 9.30 - 9.40 |
| Пальчиковая и речевая гимнастика | 9.40-9.45 | 9.40-9.45 | 9.40-9.45 | 9.40-9.45 | 9.40-9.45 |
| Одевание на прогулку (развитие речи, сенсорное развитие) | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 |
| Прогулка, двигательная активность, наблюдения | 10.05-11.30 | 10.05-11.30 | 10.05-11.30 | 10.05-11.30 | 10.05-11.30 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания, развитие речи), туалет | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 |
| Дневной сон | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, туалет | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Чтение художественной литературы | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.00 |
| Туалет, подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 - 16.40 | 16.10 - 16.40 | 16.10 - 16.40 | 16.10 - 16.40 | 16.10 - 16.40 |
| Прогулка, двигательная активность, наблюдения | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 8
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------------|----------------------------|---------------|-----------------------------|---------------|
| Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Артикуляционная гимнастика/ пальчиковая гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| Культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку - по желанию. | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (15 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице, в бассейне | 8.40 – 9.40 | 8.40 – 10.00 9.00-10.00 | 8.40 – 10.00 | 8.40 – 10.00 11.05-11.20 | 8.40 – 10.40 |
| Гигиенические процедуры | 9.40 - 9.50 | 10.00-10.10 | 9.55 - 10.05 | 9.40 - 9.50 | 9.40 - 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 | 10.10 – 10.20 | 10.05 - 10.15 | 9.50 - 10.00 | 9.50 - 10.00 |
| Одевание на прогулку (навыки самообслуживания) | 10.00-10.20 | 10.20 – 10.30 | 10.15-10.35 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 |
| Прогулка. Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом | 10.20-11.20 | 10.30-11.30 | 10.35 - 11.35 | 10.20-11.20 | 10.20-11.20 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), КГН | 11.20-11.35 | 11.30 - 11.50 | 11.35 -11.50 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 |
| Обед | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 11.50 – 12.10 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 |
| Дневной сон | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 | 12.20 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, туалет | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: чтение художественной литературы, музыка, общегрупповые ритуалы | 15.50 - 16.20 | 15.50 - 16.20 | 15.50 - 16.20 | 15.50 - 16.20 | 15.50 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями. | 16.20 - 16.40 | 16.20 - 16.40 | 16.20 - 16.40 | 16.20 - 16.40 | 16.20 - 16.40 |
| Прогулка. Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры, | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №9
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|----------------------------|---------------|----------------------------|---------------|---------------|
| Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Артикуляционная гимнастика/ пальчиковая гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| Культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку - по желанию. | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (15 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице, в бассейне | 8.40 – 9.00 11.00-12.00 | 8.40 – 9.50 | 8.40 – 9.50 11.15-11.30 | 8.40 – 9.50 | 8.40 – 9.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50 – 9.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 |
| Одевание на прогулку (навыки самообслуживания) | 9.00-9.20 | 10.10-10.40 | 10.10-10.40 | 10.10-10.40 | 10.10-10.40 |
| Прогулка Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом | 9.20 - 10.30 | 10.40-11.40 | 10.40-11.40 | 10.40-11.40 | 10.40-11.40 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), кгн | 10.30-10.50 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, кнг | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |
| Полдник | 15.40 – 15.55 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: чтение художественной литературы, музыка, общегрупповые ритуалы | 15.55 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, развитие навыков самообслуживания | 16.30 - 16.50 | 16.30 - 16.50 | 16.30 - 16.50 | 16.30 - 16.50 | 16.30 - 16.50 |
| Прогулка. Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры, | 16.50 -18.40 | 16.50-18.50 | 16.50-18.50 | 16.50-18.50 | 16.50-18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.40 - 19.00 | 18.50 - 19.00 | 18.50 - 19.00 | 18.50 - 19.00 | 18.50 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №10
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------------|
| Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Артикуляционная гимнастика/ пальчиковая гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| Культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку. | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (15 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице, в бассейне | 8.40-10.00 | 8.40 – 10.00 | 8.40 – 10.00 | 8.40 – 10.00 | 8.40 – 10.00 9.00-10.00 |
| Гигиенические процедуры | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 12.20-12.30 |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.20 | 10.10 - 10.20 | 10.10 - 10.20 | 10.10 - 10.20 | 10.30-10.40 |
| Одевание на прогулку (навыки самообслуживания) | 10.20-10.40 | 10.20-10.40 | 10.20-10.40 | 10.20-10.40 | 10.40-11.00 |
| Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 | 11.00-12.20 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), кгн | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.50 - 13.00 | 12.50 - 13.00 | 12.50 - 13.00 | 12.50 - 13.00 | 12.50 - 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 - 15.20 | 13.00 - 15.20 | 13.00 - 15.20 | 13.00 - 15.20 | 13.00 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, кнг | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: чтение художественной литературы, музыка, общегрупповые ритуалы | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями. | 16.30 - 18.40 | 16.30 - 18.40 | 16.30 - 18.40 | 16.30 - 18.40 | 16.30 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №7
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------------------|----------------------------|
| Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Артикуляционная гимнастика/ пальчиковая гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| Культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (20 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице и в бассейне | 8.40 – 9.50 | 8.40 – 9.50 | 8.40-10.15 | 8.40 – 10.40 | 8.40 – 9.50 |
| Гигиенические процедуры | 9.50 -10.00 | 9.50 -10.00 | 10.15-10.20 | 9.00-10.00 10.00-10.05 | 11.10-11.30 9.50 -10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.05-10.15 | 10.00 - 10.10 |
| Одевание на прогулку (навыки самообслуживания) | 10.10-10.30 | 10.10-10.30 | 10.10-10.30 | 10.40-11.00 | 10.10-10.30 |
| Наблюдения, экскурсии, исследование на улице, ежедневная динамическая тренировка, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 11.00-12.00 | 10.30-12.00 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), кгн | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.40 - 12.50 | 12.40 - 12.50 | 12.40 – 12.50 | 12.40 - 12.50 | 12.40 - 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, кнг | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: чтение художественной литературы, музыка, общегрупповые ритуалы | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 |
| Одевание на прогулку (навыки самообслуживания, развитие речи) | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Прогулка, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями. | 16.50 - 18.20 | 16.50 - 18.20 | 16.50 - 18.20 | 16.50 - 18.50 | 16.50 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.20 - 19.00 | 18.20 - 19.00 | 18.20 - 19.00 | 18.50 - 19.00 | 18.20 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №11
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------------------|----------------------------|
| Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Артикуляционная гимнастика/ Пальчиковая гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| КГН, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку и уборка после него, образовательная деятельность в режимных моментах, завтрак | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (20 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице и в бассейне | 8.40-10.20 | 8.40-10.20 | 8.40-10.20 | 8.40-10.20 11.40-12.05 | 10.30-12.30 10.30-12.00 |
| Психологическое сопровождение | | 10.20-10.40 | | | |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку | 10.30-10.50 | 10.40-11.00 | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 | 8.40-9.00 |
| Прогулка: труд в природе, образовательная деятельность на улице, наблюдения, экскурсии, исследование на улице, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом | 10.50.- 12.10 | 11.00.- 12.10 | 10.50.- 12.10 | 10.50.- 12.10 | 9.00-10.00 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), кгн | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 10.00-10.20 |
| Обед | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.50 - 13.00 | 12.50 - 13.00 | 12.50 - 13.00 | 12.50 - 13.00 | 12.50 - 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, кнг | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.35 | 15.30 - 15.40 |
| Полдник | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.35 – 15.55 | 15.40 – 16.00 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, свободная самостоятельная игра. | 16.00 - 16.40 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.40 | 15.55 - 16.40 | 16.00 - 16.20 |
| Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку | 16.40-17-00 | 16.30-16-50 | 16.40-17-00 | 16.40-17-00 | 16.20-16-40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями. | 17.00 - 18.40 | 16.50 - 18.40 | 17.00 - 18.40 | 17.00 - 18.40 | 16.40 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №4
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Артикуляционная гимнастика/ Пальчиковая гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| КГН, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку и уборка после него, образовательная деятельность в режимных моментах, завтрак | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (20 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице и в бассейне | 8.40-10.30 | 8.40-10.20 | 8.40-10.20 | 8.40-10.20 | 8.40-10.20 |
| Психологическое сопровождение | | 9.20-9.45 | | | 11.40-12.10 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.20-10.30 | 10.50-11.00 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку | 10.40-11.00 | 10.30-10.50 | 8.40-9.00 | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 |
| Прогулка: труд в природе, образовательная деятельность на улице, наблюдения, экскурсии, исследование на улице, подвижные игры, конструктивные и строительные игры с природным материалом | 11.00-12.10 | 10.50.- 12.10 | 9.00-10.30 | 10.50.- 12.10 | 10.50.- 12.10 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), кгн | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 10.30-10.50 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.35 – 12.55 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.55 - 13.05 | 12.55 - 13.05 | 12.55 - 13.05 | 12.55 - 13.05 | 12.55 - 13.05 |
| Дневной сон | 13.05 - 15.20 | 13.05 - 15.20 | 13.05 - 15.20 | 13.05 - 15.20 | 13.05 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, кнг | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, свободная самостоятельная игра. | 15.50 - 16.00 | 15.50 - 16.40 | 15.50 - 16.40 | 15.50 - 16.40 | 15.50 - 16.40 |
| Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку | 16.00-16.20 | 16.40-17-00 | 16.40-17-00 | 16.40-17-00 | 16.40-17-00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями. | 16.20 - 18.40 | 17.00 - 18.40 | 17.00 - 18.40 | 17.00 - 18.40 | 17.00 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.41 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №5
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|---------------|---------------------------|--------------------------|---------------|---------------|
| Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Артикуляционная гимнастика/ Пальчиковая гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| КГН, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку и уборка после него, образовательная деятельность в режимных моментах, завтрак | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность (20 мин.), двигательная активность, самостоятельная игра, физкультура на улице и в бассейне | 8.40-10.50 | 8.40-10.50 11.50-12.20 | 8.40-10.50 9.00-10.30 | 8.40-10.50 | 8.40-10.50 |
| Психологическая разгрузка | 8.50-9.20 | | | | |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.30-10.40 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| Навыки самообслуживания, одевание на прогулку | 10.50 – 11.10 | 10.50 – 11.10 | 10.50 – 11.10 | 10.50 – 11.10 | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка: труд в природе, образовательная деятельность на улице: наблюдения, экскурсии, исследование на улице, игры. | 11.10.- 12.20 | 11.10.- 12.20 | 11.10.- 12.20 | 11.10.- 12.20 | 11.10.- 12.20 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), кнг | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 12.55 | 12.40 – 12.55 | 12.40 – 12.55 | 12.40 – 12.55 | 12.40 – 12.55 |
| Закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.55 - 13.05 | 12.55 - 13.05 | 12.55 - 13.05 | 12.55 - 13.05 | 12.55 - 13.05 |
| Дневной сон | 13.05 - 15.20 | 13.05 - 15.20 | 13.05 - 15.20 | 13.05 - 15.20 | 13.05 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, кнг | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность ежедневное чтение, культурный досуг, общегрупповой ритуал «Круг добрых воспоминаний» | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.50 | 15.50 - 16.30 |
| Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.50 – 17.10 | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями. | 16.50 - 18.40 | 16.50 - 18.40 | 16.50 - 18.40 | 17.10 - 18.50 | 16.50 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 | 18.50 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

**детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт – Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ У.В. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №6
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

| Деятельность | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Индивидуальные приветствия педагога и детей, общегрупповой ритуал «Доброе утро!», планирование дня, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Артикуляционная гимнастика/ Пальчиковая гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| КГН, навыки самообслуживания, помощь взрослым в подготовке к завтраку и уборка после него, образовательная деятельность в режимных моментах, завтрак | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность, физкультура на улице, занятия в бассейне | 8.40-11.00 | 8.40-11.00 | 8.40-11.00 | 8.40-11.00 | 8.40-11.00 |
| Психологическая разгрузка | 11.00-12.30 | | 11.50-12.20 | | |
| Второй завтрак | 10.40-11.10 | | | | |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| Навыки самообслуживания, одевание на прогулку | 8.40 – 9.00 | 11.00 – 11.20 | 11.00 – 11.20 | 11.00 – 11.20 | 11.00 – 11.20 |
| Прогулка: труд в природе, образовательная деятельность на улице: наблюдения, экскурсии, исследование на улице, игры. | 9.00 – 10.15 | 11.20.- 12.20 | 11.20.- 12.20 | 11.20.- 12.20 | 11.20.- 12.20 |
| Раздевание с прогулки (развитие навыков самообслуживания), КГН | 10.15 – 10.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 |
| Обед, закаливающие процедуры, подготовка ко сну | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка в постели, КГН | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Жизнедеятельность в сообществе группы: организованная образовательная деятельность свободная самостоятельная деятельность, ежедневное чтение, культурный досуг, общегрупповой ритуал «Круг добрых воспоминаний» | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.15 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 |
| Навыки самообслуживания. Одевание на прогулку | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.15 - 16.35 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная познавательная, творческая, двигательная, игровая деятельность детей на прогулке, беседы с родителями. | 16.50 - 19.00 | 16.50 - 18.50 | 16.35 - 18.35 | 16.50 - 18.50 | 16.50 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой. | | 18.50 - 19.00 | 18.35 - 19.00 | 18.50 - 19.00 | 18.50 - 19.00 |

Режим жизнедеятельности детей в детском саду разработан на основе Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ – «Об образовании в РФ»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Приказа Министерства образования РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Закона СПб «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83

Подписано цифровой подписью:
ГБДОУ детский сад 72 Красносельского района СПб
Дата: 2023.08.31. 15:17:14 +03'00'