

### Календарный учебный график

ДОО устанавливает последовательность, продолжительность деятельности детей, сбалансированность ее видов, исходя из условий учреждения и содержания образовательной программы. Учреждение устанавливает объем нагрузки детей во время НОД, соответствующей требованиям Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших группах не должен превышать 30 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах -45 и 1,5 ч соответственно.**

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности должны быть не менее 10 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет для детей:

- 3-его года жизни-не более 10 минут
- 4-ого года жизни – не более 15 минут
- 5-ого года жизни – не более 20 минут
- 6-ого года жизни – не более 25 минут
- 7-ого года жизни – не более 30 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может организовываться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет примерно 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физминутки.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:**

- Первая младшая группа( дети 3-его года жизни)- 1ч 40 минут
- Вторая младшей группе ( дети 4-ого года жизни)-2 час 30 минут
- Средней группе( дети пятого года жизни)-3 часа 40 мин
- Старшей группе (6-ого года жизни)- 6 час 15 мин
- Подготовительной(7-ого года жизни)-7 час 30 мин

Образовательная деятельность по реализации дополнительных образовательных программ ( кружки):

- 4-ого года жизни- не чаще одного раза в неделю продолжительностью не более 15 минут

- 5-ого года жизни- не чаще одного раза в неделю продолжительностью не более 20 минут
- 6-ого года жизни- не чаще двух раз в неделю продолжительностью не более 25 минут
- 7-ого года жизни- не чаще двух раз в неделю продолжительностью не более 30 минут

**Непосредственно-образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного цикла.**

НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

**Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:**

- в младшей группе-15 минут
- В средней группе-20 минут
- В старшей группе-25 минут
- В подготовительной группе-30 минут

Один раз в неделю для детей 3-7 лет проводится оздоровительные занятия в бассейне. В период с 15 апреля по 31 мая и с 1 сентября по 15 октября непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на свежем воздухе.

**Домашнее задание в ДОУ не задают.**

**В дни летних каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится.** В этот период проводятся спортивные и музыкально-развлекательные праздники и развлечения, подвижные игры, экскурсии, целевые прогулки и другое. Продолжительность прогулок увеличивается.

Гибкий режим деятельности выстроен в зависимости от социального заказа родителей, наличия специалистов (музыкальный руководитель), педагогов, медицинского работника. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует гармоничному развитию. Подходы к обучению и воспитанию дошкольников, к организации всех видов детской деятельности соответствует Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573)

ГБДОУ детский сад №72 Красносельского района СПб работает в режиме пятидневной недели.

Начало учебного года 1 сентября 2022 года. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 36 недель.

- С 01 сентября по 31 декабря - образовательный период
- С 1 января по 9 января – новогодние каникулы
- С 09 января по 31 мая – образовательный период
- С 01 июня по 31 августа - летние каникулы

Таким образом, максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию образовательных программ, для детей дошкольного возраста соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Во второй половине дня кроме реализации образовательных областей проводятся познавательные, профилактические и оздоровительные мероприятия. Оздоровительные мероприятия реализуются в соответствии с планом физкультурно-оздоровительной работы. Закаливание детей включает систему мероприятий: а) элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, правильно организованная прогулка, физические упражнения в помещении и на открытом воздухе; б) специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.

Для детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, со строгим соблюдением методических рекомендаций. Закаливающие мероприятия меняются в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки.

В середине учебного года (январь-февраль) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период проводится образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной направленности (музыка, физкультура, спортивная деятельность). В целях закрепления программ дошкольного образования и расширения кругозора детей, развития творческих способностей в летний период возможна организация деятельности художественно-эстетической направленности (рисование, лепка, конструирование, аппликация, ручной труд).

Организация каникулярного отдыха в детском саду имеет свою специфику и определяется Основной Образовательной Программой ДООУ. Для эффективного физиологического и психологического развития детей планирование каникулярного отдыха тщательно продумывается. Больше проводится спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, увеличивается продолжительность прогулок.

Особое внимание в течение всего периода пребывания воспитанников в дошкольном учреждении уделяется рациональной организации ежедневной двигательной активности. Этому способствует ежедневное проведение различных видов гимнастик, физических, профилактических упражнений, подвижных, спортивных игр, динамического часа, спортивных праздников и развлечений.

Физическое воспитание детей в ДООУ направлено на улучшение состояния здоровья и физическое развитие, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

## Годовой календарный учебный график

Содержание	Первая младшая группа ( 1,5-3 года, кратковременного пребывания)	Первая младшая группа ( 2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)
Количество возрастных групп общеразвивающей направленности	2	1	2	2	2	2
Количество возрастных групп оздоровительной направленности (ЧБД)		1				
Начало учебного года	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября
Окончание учебного года	31 мая	31 мая	31 мая	31 мая	31 мая	31 мая
Продолжительность учебного года, всего недель, в том числе:	36	36	36	36	36	36
1-е полугодие(недель)	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель
2-е полугодие (недель)	19 недель	19 недель	19 недель	19 недель	19 недель	19 недель
Продолжительность учебной недели ( дней)	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (НОД)	<b>1 час 40 минут</b>	<b>1 час 40 мин. 1 час 10 мин.</b>	<b>2 часа 30 мин</b>	<b>3 часа 40 минут</b>	<b>5 часов</b> 3 часа 45 минут утром 1 час 15 минут вечером	<b>7 час 30 мин</b>
Летняя оздоровительная работа	с 01.06. по 31.08.	с 01.06. по 31.08.	с 01.06. по 31.08.	с 01.06. по 31.08.	с 01.06. по 31.08.	с 01.06. по 31.08.

Подписано цифровой подписью:

ГБДОУ детский сад 72 Красносельского района СПб

Дата: 2023.08.31. 14:55:48 +03'00'